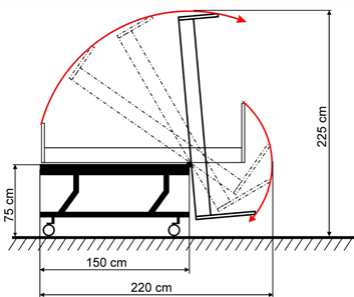


Gebruikerservaring

Coen de Rooij over het Sta-bed

Coen de Rooij: „Ik heb in 1989 een auto-ongeluk gehad. Een dwarslaesie zorgde ervoor dat ik twee weken lang in het ziekenhuis lag. Hierna moest ik acht maanden lang revalideren in Hoensbroek en uiteindelijk kwam ik thuis. Tijdens de fysiotherapie bracht de specialist mij in aanraking met een Sta-bed. Dat was een verademing, omdat ik hierdoor veel van houding kan veranderen. Toen dat bed stuk ging, heb ik het jarenlang zonder moeten doen, totdat ik er via Specialbeds één kocht. Ik merkte meteen het verschil.

De sta-functie van het bed gebruik ik vooral 's morgens omdat ik wakker wordt met vrij stijve gewrichten. Gedurende de dag zak ik langzaam meer iets in elkaar en verander ik van houding. De laatste jaren heb ik last van fantoompijn in mijn onderrug. Dan is het fijn dat ik toch eerder op de dag op bed kan gaan liggen én van houding kan veranderen. Het is heerlijk om af en toe een half uur te staan, het geeft toch een ander gevoel. Voor mijn knieën en mijn gewrichten is dat een stuk prettiger.



Normaal gesproken kon ik alleen bewegen dankzij de fysiotherapeut. Nu kan ik zelf beslissen wanneer ik een andere houding wil aannemen. Voor mijn gezondheid is het zeer van belang om van houding te kunnen wisselen om zo de bloedsomloop in conditie te houden en contracturen in mijn gewrichten te voorkomen. Ik kan dankzij het Sta-bed mijn lichamelijke conditie redelijk op peil houden.

Zonder het Sta-bed kan ik alleen maar zitten of liggen wat mijn gezondheid niet ten goede komt.”

Voor meer informatie ga naar: www.specialbeds.nl/oplossingen/sta-bed of scan de QR Code.

