

Veilig en comfortabel naar bed

Jaap, Ilse en Pim testen het flexobed

Begin dit jaar is er met een aantal cliënten en medewerkers een pilot uitgevoerd met het Flexobed. Een bed dat makkelijk kan roteren van een lig- naar een zitstand. Hierdoor is het in en uit bed gaan voor cliënten die daar moeite mee hebben een stuk veiliger en comfortabeler. Ook voor medewerkers is het een uitkomst.

Jaap (51) woont al tien jaar bij de Amaliahof in Denekamp. Hij gaat naar de dagbesteding bij het Kulturhus. Jaap zit in een rolstoel en is beperkt in zijn motorische mogelijkheden, maar

houdt ervan om dingen te ondernemen. Zoals bijvoorbeeld even naar het dorp, of zelfstandig richting Enschede. Ilse en Pim begeleiden Jaap.



Alleen naar bed

Ilse: "Tot begin dit jaar ging Jaap in zijn eentje naar bed. Pim en ik vonden dat niet veilig genoeg gaan. Jaap stapte uit zijn rolstoel, om met een aantal stapjes bij de grijppaal aan te komen om zich dan vervolgens alleen in bed te draaien. Al met al duurde dat wel een half uur. Pim: "Op een gegeven moment vonden wij dat het echt anders moest. Als Jaap valt kan hij zich bezeren. Voor ons is het best zwaar om hem op te tillen omdat hij zelf niet mee kan werken."

Toen Jaap begin dit jaar last kreeg van een longontsteking kon hij een aantal dingen niet meer zelfstandig doen. Dat was echt best vervelend voor hem. Ook het zelfstandig naar bed gaan lukte niet meer. Wij moesten hem uit zijn rolstoel tillen, om hem vervolgens in bed te leggen. We hebben dat uiteindelijk twee weken moeten doen, maar dat werk houd je echt niet lang vol. Het is zwaar en heel slecht voor je rug."

Innovatiemarkt

Ilse: "Tijdens de Aveleijn innovatiemarkt zag ik het Flexobed voor het eerst. Ik wilde na deze eerste indruk graag meer weten over het bed. Op de Rohaan werd een demonstratie gegeven, daar ben ik naartoe geweest. Toen ik de demonstratie zag leek het Flexobed dé oplossing voor Jaap. Met de afdeling Innovatie hebben we vervolgens geregeld dat de leverancier ook op onze locatie kwam demonstreren. Iedereen was enthousiast."

Omdat bij Aveleijn nog niet precies bekend was wat het bed voor cliënten kon betekenen

hebben we eerst meegedaan aan een pilot." Samen met Ilse en Pim. Jaap: "Ik vond het heel spannend om het bed te gebruiken. Het ging allemaal best snel, want begin dit jaar kon ik nog zelfstandig mijn bed in. Nu ik het bed gebruik houd ik meer energie over en ben ik minder prikkelbaar. Het kostte me toch wel veel moeite in mijn eentje. Ik heb nu meer zin om leuke dingen te doen." Pim vindt dat ook: "Jaap is veel energiever en vrolijker sinds het Flexobed er is. Ook de gesprekken die we voeren zijn positiever."

"Nu ik het bed gebruik houd ik meer energie over en ben ik minder prikkelbaar"

Jaap: "Ik heb wel het gevoel dat ik minder zelfstandig ben. Ik vond het best wel prettig om mijn eigen ding te kunnen doen en zelf te bepalen wanneer ik naar bed ging. Hoe lang het soms ook duurde. Nu komen er altijd mensen over de vloer om me in bed te stoppen. Daar moet ik nog steeds aan wennen. Ik vind het bijvoorbeeld heel lastig om de begeleiding te moeten bellen als ik 's ochtends uit bed wil omdat ik naar het toilet moet."

Ilse: "Jaap voelt zich soms bezwaard als hij ons voor kleine dingen moet vragen. Dat is natuurlijk nergens voor nodig. Al met al is zo'n nieuw bed echt wel een proces waar je samen doorheen moet. Het gaat steeds beter. Misschien duurt het nog wel een tijdje voordat hij helemaal gewend is. Wij zijn vooral blij dat hij nu veilig zijn bed in gaat."



Ook bij de Elsmors hebben ze het Flexobed getest. Begeleider Lia Bannink-Goossen kwam een dergelijk bed tegen op Facebook en heeft vervolgens de afdeling Innovatie ingeschakeld. "Een cliënt bij ons op de locatie kwam altijd erg moeilijk uit zijn bed. Dit was niet alleen voor hem een grote belasting, maar ook voor ons als begeleiding. We gebruikten altijd een glijlaken. Dat vond de cliënt niet fijn. Als we dat niet gebruikten moesten we hem in

bed duwen en tillen en dat was voor ons geen oplossing. Toen het bed bij ons op de locatie kwam werkte alles meteen zoals het moest. De cliënt was heel enthousiast en vertelde iedereen over zijn nieuwe bed. Hij gaat nu rustiger in en uit bed. Hij is vrolijker en meer ontspannen, wat iedereen ten goede komt. Het opstaan en naar bed gaan gaat nu makkelijker, met minder inspanning voor cliënt en begeleider."